

### **Может ли гепатит В пройти самостоятельно без лечения?**

Да, может. В большинстве случаев острый гепатит В завершается полным выздоровлением (90% случаев) у лиц с адекватным иммунным ответом. Анализ на HBs-антиген становится отрицательным через 15 недель у всех выздоровевших и с этих пор их кровь не представляет угрозу заражения гепатитом В.

В случае бессимптомного, безжелтушного течения острого гепатита В, что обусловлено недостаточным иммунным ответом на инфекцию, формируются хронические формы гепатита В (до 10% инфицированных).

Вероятность самопроизвольной элиминации (исчезновения) вируса при хроническом носительстве антигена HBs Ag составляет около 1-2% в год.

### **Можно ли оставить гепатит В без лечения?**

Если острый гепатит В проходит в легкой или среднетяжелой форме, то пациенты успешно выздоравливают самостоятельно. Но правильно оценить состояние может только врач. Он же дает общие рекомендации по режиму больного, его питанию, даже если не нужно специальное лечение.

Если заболевание протекает тяжело, то без медицинского пособия могут развиваться фатальные осложнения (острая печеночная недостаточность, печеночная кома, кровотечения и т.д.).

Противовирусное лечение при хроническом гепатите В не назначают, если функции печени сохранены (АЛТ не более чем в 2 раза выше нормы). В этом случае показано наблюдение врача с периодическим контрольным обследованием.

### **Кто тяжелее переносит гепатит В?**

Тяжело болеют дети до 3 лет и пожилые люди.

### **Чем опасен гепатит В во время беременности?**

Острый гепатит В во время беременности опасен тем, что женщина на фоне интоксикации может потерять будущего ребенка. Все зависит от тяжести течения инфекции.

При хроническом гепатите в большинстве случаев женщины донашивают и рожают здоровых детей. Сразу после рождения все дети должны получить первую дозу вакцины от гепатита В.

### **Течение гепатита В**

Гепатит В может быть острым и хроническим.

Острый гепатит В продолжается около 6-8 недель. Длительность заболевания зависит от степени тяжести, состояния иммунной системы больного.

У заболевших хроническим гепатитом В до настоящего времени диагноз сохраняется всю жизнь.

Даже при полном отсутствии симптомов гепатита, каких-либо сдвигов в показателях функции печени, антиген вируса может выявляться в течение десятилетий.

Для хронического гепатита В характерно фазовое течение. Выделяют фазу репликации – период активного постоянного размножения вируса гепатита В и фазу интеграции – период, когда вирусы не размножаются, но их геном встраивается в ДНК гепатоцитов.

Тяжесть течения и исходы хронического гепатита В, то есть степень изменений в печени и их последствия, определяются скоростью прогрессирования инфекции.

### **Каковы исходы хронического гепатита В?**

Хронический гепатит В в более чем половине случаев имеет благоприятное течение, то есть не сопровождается выраженными изменениями анализов, отражающих состояние печени.

Такой гепатит прогрессирует очень медленно, поэтому вероятность его перехода в цирроз печени не превышает 5-10%. Риск развития первичного рака печени минимальный.

При активно прогрессирующем течении заболевания, когда активность трансаминаз печени постоянно растет, риск перехода гепатита в цирроз может превышать 20%. При этом развитие первичного рака печени возможно у 10% больных с циррозом.

Если человек с хроническим гепатитом В еще и злоупотребляет алкоголем, то частота быстрого формирования неблагоприятных исходов гепатита значительно повышается.

Выделяют также интранзитную форму или "носительство" гепатита В, при которой не обнаруживают никаких проявлений заболевания. О носительстве говорят, если в течение 6 месяцев и более антиген HBs Ag обнаруживается без каких-либо других признаков гепатита.

### **Другие последствия гепатита В**

Описаны редкие формы внепеченочных проявлений гепатита В. Они связаны с аутоиммунными процессами: повреждением, обусловленным реакцией иммунной системы против собственных тканей организма. Это такие синдромы, как узловатая эритема, гломерулонефрит (поражение почек), криоглобулинемия.

### **Может ли гепатит В быстро привести к гибели заболевшего?**

Летальные исходы при остром гепатите В возможны при развитии фульминантной

(молниеносной) формы заболевания, при которой очень быстро погибают клетки печени, что проявляется в виде тяжелой острой печеночной недостаточности. Фульминантные формы встречаются нечасто.